

Pilates Studio



PILATES FONDAMENTAL - INTERMÉDIAIRE* - CONFIRMÉ*

PILATES PETITS MATÉRIELS

PILATES FEMME ENCEINTE*

PILATES SÉNIOR

PILATES THÉRAPIE*

STRETCHING

GYM DOUCE

SOPHROLOGIE

QI CONG*

DO IN*

YOGA INTEGRAL

YOGA VINYASA

YIN YOGA

YOGA THÉRAPIE*

YOGA KIDS ET FAMILLE*

TOTALE MOBILITÉ

ATELIERS BIEN ÊTRE

ATELIER PRÉVENTION

ECOLE DU DOS*



Sport
Santé

*En collaboration avec Vie Ta Mine sur Nazelles-négron



06 35 66 53 97
www.vieequilibre.fr

