

TARIFICATIONS

■ L'Adhésion à l'Association Vie Équilibre est de 20 euros. Elle permet d'accéder aux activités, ateliers, stages et événements à des tarifs préférentiels. L'inscription aux activités de l'association est annuelle.

■ TARIFS GYM - ZUMBA - KID'S

Forfait tout inclus : 90€/trim (le forfait inclut tous les cours de Vie Équilibre hors yoga)

1 séance par semaine : 55€/trim (Gym douce, Gym tonic, Stretching, Ecole du dos)

- 15% de réduction sur la deuxième séance*

Zumba : 55€/trim

Zumba kids - Circuit Challenges Kid's : 45€/trim (83€ pour deux)



■ TARIFS STUDIO et ATELIERS

Pilates : 75€/trim - Ateliers Pilates : Adhèrent 25€ /Non adhérent 30€

Sophrologie : 62€/trim - Ateliers Sophro : Adhèrent 25€ /Non adhérent 30€
Yoga Intégral : 78€/trim

Complément Yoga sur forfait toutes séances : 1 ou 2 séances/sem : 15€ ou 20€/trim
Abonnement CE : -15% toutes séances (10 personnes)

Tarif Etudiant : -15% toutes séances

Carte 10 séances : 90€ - 5 séances : 55€

Coaching : 1 séance 70€ - 10 séances 60€ - 5 séances 65€

Abonnement vidéos : 10€/mois (adhèrent : 10€/an)



■ Vie Équilibre accepte les paiements ANCV et ACTOBI*



*voir conditions sur le règlement intérieur

■ Modalités et renseignements :

■ VIE EQUILIBRE : Espace des Jardins de Vilven
10 rue des Girois 37530 Nazelles-Négron

☎ 06.60.72.54.67

✉ contact@vieequilibre.fr

🌐 www.vieequilibre.fr



NOTRE VOLONTÉ : RÉPONDRE À VOS OBJECTIFS

■ Notre association possède une solide expérience dans le domaine du sport-santé, du fitness, de la sophrologie et du Pilates, secteurs dans lesquels elle opère depuis plus de 23 ans.

■ Vie Équilibre vous propose des séances adaptées à vos besoins, et en lien avec vos demandes. Basées sur de vraies valeurs pédagogiques, nos méthodes d'entraînement allient l'expertise et l'adaptabilité des intervenants au professionnalisme des contenus des séances.

SPORT

■ Pour satisfaire nos adhérents, nos séances-quel que soit le public et quelle que soit l'activité - sont toujours adaptées à vos objectifs, progressives et valorisantes. Elles visent à faire adhérer chacun des participants par l'écoute et l'adaptabilité.

■ Nos spécificités : Pouvoir appréhender l'ensemble des composantes de l'activité physique : Le fonctionnement du corps, la physiologie, les méthodes d'entraînement, les spécificités de chaque public, la santé et le bien-être.

■ Vie Équilibre vous propose de nombreuses possibilités de séances de renforcement musculaire, cardio-vasculaire, d'étirement, d'assouplissement et de détente pour des entraînements ciblés.

■ Coaching et conseils : Vie Équilibre réalise et anime également du Coaching en personal training, des ateliers de perfectionnement à diverses disciplines et des stages tant pour les professionnels que les particuliers. Nous sommes à votre écoute pour construire avec vous un entraînement personnalisé et adapté à vos objectifs.

Forme, Santé, Bien-être tels sont nos objectifs pour vous.



stretching tonus
gym
exercices
cours de remise en forme
body



contact@vieequilibre.fr



Association

Vie Équilibre

Sport pour tous

PILATES - YOGA VINYASA - YIN - HATHA
STRETCHING - GYM DOUCE - SOPHROLOGIE
ECOLE DU DOS - SPORT SANTÉ
ZUMBA - GYM TONIC - TAF CAF CIRCUIT
ATELIERS PRÉVENTION - COACHING

www.vieequilibre.fr

Château-Renault - CC Castelrenaudais